

# 郑州市教育局文件

郑教体卫艺〔2018〕54号

---

## 郑州市教育局 关于做好2019年普通高中应届毕业生体育 与健康学业水平考试工作的通知

各县(市、区)教育局,局直属各学校,市属事业及各民办高(完)中学,河南省实验中学:

根据《教育部关于印发〈国家学生体质健康标准(2014年修订)〉的通知》(教体艺〔2014〕5号)、《河南省教育厅关于印发〈普通高中体育与健康学业水平考试工作实施方案〉的通知》(教体卫艺〔2010〕108号)精神,郑州市2019年普通高中应届毕业生继续实施体育与健康学业水平考试制度。现将考试工作相关事

宜通知如下，请遵照执行。

## 一、考试对象

全市具有普通高中学籍的高三年级应届毕业生均应参加体育与健康学业水平考试。

## 二、考试项目及成绩评定

考试项目设置以《国家学生体质健康标准（2014年修订）》为基本依据，以测试耐力、力量、速度素质和运动能力为重点。2019年普通高中应届毕业生体育与健康学业水平考试项目为：长跑（男子1000米、女子800米）、引体向上（男）、仰卧起坐（女）、篮球运球投篮。

普通高中体育与健康学业水平考试成绩实行等级制，分为A（90分以上）、B（80-89.9分）、C（60-79.9分）、D（59.9分以下）四个等级。成绩评定按《国家学生体质健康标准（2014年修订）》的单项标准分加附加分的办法计算，附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过100分的加分指标进行加分，满分为20分；普通高中的加分指标为男生引体向上和1000米跑，女生1分钟仰卧起坐和800米跑，各指标加分幅度均为10分。三项总成绩加附加分除以3（四舍五入，保留整数）为最终成绩。郑州市普通高中体育与健康学业水平考试成绩达不到50分者，可参加一次补考（补考在第一次考试结束后一周进行），补考成绩仍达不到50分者按结业或肄业处理。

普通高中体育与健康学业水平考试，是学生取得普通高中毕

业证书的必要条件之一。体育与健康学业水平考试成绩记入学生档案。

### 三、测试办法及评分标准

(一) 篮球运球投篮：考生在起点线（篮球场端线）后持球站立，听到出发口令后按路线要求，单手快速运球（单手、换手均可）依次绕过设置在场内的五排标志物（共十个标志点）运球至篮下进行投篮或运球上篮；考生运球失误或脱手，应迅速持球回到失误处继续开始（计时表不停）；考生投中篮停表，投不中继续补篮直至投中（补篮期间计时表不停）。以考生完成一趟运球并投中篮为一个计时单位；考生只能进行一次测试。评分标准见附件 1。

测试场地为一个标准篮球场，长 28 米，宽 15 米，起点端线后 5 米设置两列标志物，各排标志物相距 3 米，共 5 排，并列的两标志物间隔 1 米。

(二) 1000 米（800 米）跑：方法略。评分标准见附件。

(三) 引体向上：考生跳起双手正握杠，双手与肩同宽成直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体（身体不能有附加动作），上拉到下颏超过横杠上缘为完成一次。记录引体次数。考生只能进行一次测试。评分标准见附件。

(四) 仰卧起坐：考生仰卧于垫上，两腿稍分开，屈膝呈 90 度角左右，两手指交叉贴于脑后。另一考生压住其踝关节，以固定下肢。考生坐起时两肘触及或超过双膝为完成一次。仰卧时两

肩胛必须触垫。测试人员发出“开始”口令的同时开表计时，记录1分钟内完成次数。1分钟到时，考生虽已坐起但肘关节未达到双膝者不计该次数。考生只能进行一次测试。评分标准见附件。

#### **四、考试要求**

（一）依据《“健康中国2030”规划纲要》，各县（市）教育局、各高中学校要站在国家富强、民族振兴的高度，加大学校体育与健康教育力度，采取有力措施，确保普通高中体育与健康学业水平考试优秀率、合格率逐年提升。到2030年，使普通高中体育与健康学业水平考试优秀率达到25%以上。

（二）各县（市）应加强农村乡镇体育与健康学业水平考试设施的建设，逐步使考试设施达到考试的要求。今年考试设施要求至少具备300米环形跑道、两块硬化篮球场、四付高单杠。

（三）制定严格的考试安全制度，加强对学生的常规体检工作，科学指导学生进行锻炼。要充分保障学生安全，在考点配备医务人员和必要的急救设备，坚决杜绝因考试造成学生伤害事故的发生。

（四）在考试过程中，凡没有在一个单元内（半天）参加全部三项考试的考生，视为考试不及格。

（五）在考试过程中一经发现替考，取消替考与被替考者考试资格，考试按不及格处理，且不安排补考。

#### **五、考试安排**

（一）2019年郑州市市区普通高中体育与健康学业水平考试

由市教育局统一组织实施。各县市（包括上街区）考试工作由县（市）教育行政部门组织实施。全市普通高中体育与健康学业水平考试应在2018年10月15日至11月30日之间进行完毕，具体考试日期由各县（市）教育行政部门自行安排。

（二）《体育与健康》学业水平考试登记卡及相关表格自行下载（附件2、3、4）。

（三）报名时间、地点

1. 时间：10月17日—18日

市属、区属、事业、民办完中（高中）

2. 地点：郑州市十九中初中部（百花里）办公楼604

（四）报名时须交基本信息U盘、考试成绩记录表。

1. 利用Microsoft Excel建立一个学生基本信息文档，内容为五项，分别为学籍号、姓名、性别、身份证号、免考类型。按学籍号顺序，从小到大，先男生后女生，病残免学生基本信息按男、女生分别建立在全部男、女生基本信息的后面（报盘时附病残免学生名单）。

2. 文档题目统一定为“2019年××学校普通高中体育与健康学业水平考试”。考生学业水平考试证号不得重复。如有重复，取消重号考生的考试资格。

3. 考生“免考类型”一栏填写“病免”或“残免”。

4. 将考生基本信息存入U盘内，报名时与考试成绩记录表（A4纸、一式两份，加盖学校公章）一并上报，信息内容、顺序与考

试成绩记录表必须一致。

5. 2019 年高中体育与健康学业水平考试，考生持学业水平考试证参加考试。

6. 报名范围：参加报名的考生必须以河南省普通高中综合信息管理系统（各单位教务处有此系统）内注册备案学籍为准。一次性参加报名（无法参加考试的学生也必须报名）。补考时不允许添加人员。

（五）免考与缓考：因病（或残疾）不能参加体育与健康考试的学生，由学校持医疗单位证明和《免于执行体育与健康学业水平考试申请表》，在报名时统一办理申请免考手续，经核准后方可免考（不再进行病免检查）。因病不能参加考试的学生，考试成绩按 C 等级计算；因残疾不能参加考试的学生，考试成绩按 B 等级计算。免考生的全部材料要装入该学生档案。学校应对因病申请免考的学生严格审核把关，如发现有弄虚作假的学校，全市通报批评。

因特殊情况暂不能参加体育与健康考试的学生，可申请缓试，缓试和补考一起进行。

（六）各单位请于 10 月 26 日登陆郑州教育信息网（[www.zzedu.net.cn](http://www.zzedu.net.cn)）查看考试时间安排表。考试时间：2018 年 11 月 3 日—4 日、11 月 10 日—11 日

## 六、收费办法

普通高中体育与健康科目学业水平考试收费办法和标准，按

照高中学业水平考试规定执行。郑州市市区考生免收考试费。

## 七、其他

凡在河南省普通高中综合信息管理系统中注册学籍的在校学生均应参加体育与健康学业水平考试。由外省市转入的学生，应将其体育与健康学业水平考试成绩记录随学籍档案一并转入，没有体育与健康学业水平考试成绩的应参加我市统一考试。

- 附件：1. 郑州市普通高中体育与健康学业水平考试评分标准  
2. 郑州市普通高中体育与健康学业水平考试成绩记录表  
3. 免于执行《国家学生体质健康标准》申请表（样表）  
4. 《体育与健康》学业水平考试登记卡（高级中学）

2018年8月30日

附件 1

## 郑州市普通高中体育与健康学业水平考试评分标准

### 长跑（男 1000 米 女 800 米）（分秒）

分值	100	95	90	85	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62
800 米	3' 20	3' 26	3' 32	3' 39	3' 46	3' 51	3' 56	4' 01	4' 06	4' 11	4' 16	4' 21	4' 26	4' 31
1000 米	3' 20	3' 25	3' 30	3' 37	3' 45	3' 50	3' 55	4' 00	4' 05	4' 10	4' 15	4' 20	4' 25	4' 30
分值	60	50	40	30	20	10								
800 米	4' 36	4' 46	4' 56	5' 06	5' 16	5' 26								
1000 米	4' 35	4' 55	5' 15	5' 35	5' 55	6' 15								



### 篮球运球投篮（秒）

分值	100	95	90	85	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62
男	6.5	6.9	7.2	7.5	7.8	8.8	9.8	10.8	11.8	12.8	13.8	15.3	16.8	18.3
女	11.2	12.0	12.4	12.8	13.2	14.0	14.8	15.6	16.8	18.0	19.2	21.2	23.7	27.2
分值	60	50	40	30	20	10								
男	20.0	23.5	26.0	28.5	31.0	33.5								
女	29.7	32.7	34.7	36.7	38.7	40.0								

### 引体向上（男）、仰卧起坐（女）（次）

分值	100	95	90	85	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62
男	18	17	16	15	14		13		12		11		10	
女	55	53	51	48	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27
分值	60	50	40	30	20	10								
男	9	8	7	6	5	4								
女	25	23	21	19	17	15								

附加分：男生 1000 米跑评分表（单位：分·秒）

加分	初一	初二	初三	高一	高二	高三	大一大二	大三大四
10	-35"	-35"	-35"	-35"	-35"	-35"	-35"	-35"
9	-32"	-32"	-32"	-32"	-32"	-32"	-32"	-32"
8	-29"	-29"	-29"	-29"	-29"	-29"	-29"	-29"
7	-26"	-26"	-26"	-26"	-26"	-26"	-26"	-26"
6	-23"	-23"	-23"	-23"	-23"	-23"	-23"	-23"
5	-20"	-20"	-20"	-20"	-20"	-20"	-20"	-20"
4	-16"	-16"	-16"	-16"	-16"	-16"	-16"	-16"
3	-12"	-12"	-12"	-12"	-12"	-12"	-12"	-12"
2	-8"	-8"	-8"	-8"	-8"	-8"	-8"	-8"
1	-4"	-4"	-4"	-4"	-4"	-4"	-4"	-4"

附加分：女生 800 米跑评分表（单位：分·秒）

加分	初一	初二	初三	高一	高二	高三	大一大二	大三大四
10	-50"	-50"	-50"	-50"	-50"	-50"	-50"	-50"
9	-45"	-45"	-45"	-45"	-45"	-45"	-45"	-45"
8	-40"	-40"	-40"	-40"	-40"	-40"	-40"	-40"
7	-35"	-35"	-35"	-35"	-35"	-35"	-35"	-35"
6	-30"	-30"	-30"	-30"	-30"	-30"	-30"	-30"
5	-25"	-25"	-25"	-25"	-25"	-25"	-25"	-25"
4	-20"	-20"	-20"	-20"	-20"	-20"	-20"	-20"
3	-15"	-15"	-15"	-15"	-15"	-15"	-15"	-15"
2	-10"	-10"	-10"	-10"	-10"	-10"	-10"	-10"
1	-5"	-5"	-5"	-5"	-5"	-5"	-5"	-5"

注：1000 米跑、800 米跑均为低优指标，学生成绩低于单项评分 100 分后，以减少的秒数所对应的分数进行加分。

附加分：男生引体向上评分表（单位：次）

加分	初一	初二	初三	高一	高二	高三	大一大二	大三大四
10	10	10	10	10	10	10	10	10
9	9	9	9	9	9	9	9	9
8	8	8	8	8	8	8	8	8
7	7	7	7	7	7	7	7	7
6	6	6	6	6	6	6	6	6
5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1

附加分：女生一分钟仰卧起坐评分表（单位：次）

加分	初一	初二	初三	高一	高二	高三	大一大二	大三大四
10	13	13	13	13	13	13	13	13
9	12	12	12	12	12	12	12	12
8	11	11	11	11	11	11	11	11
7	10	10	10	10	10	10	10	10
6	9	9	9	9	9	9	9	9
5	8	8	8	8	8	8	8	8
4	7	7	7	7	7	7	7	7
3	6	6	6	6	6	6	6	6
2	4	4	4	4	4	4	4	4
1	2	2	2	2	2	2	2	2

注：引体向上、一分钟仰卧起坐均为高优指标，学生成绩超过单项评分 100 分后，以超过的次数所对应的分数进行加分。



附件 3

免于执行《国家学生体质健康标准》申请表（样表）

姓 名		性 别		学 号	
班 级/ 院（系）		民 族		出生日期	
原因	申请人：  年 月 日				
体育教师签字		家长签字			
学校体育部门意见	学校签章：  年 月 日				

注：中等职业学校及普通高等学校的学生，“家长签字”由学生本人签字。

## 附件 4

### 《体育与健康》学业水平考试登记卡（高级中学）

省(自治区直 辖市)		地(市、 区、盟)		县(市)	
学校		班级		学号	
姓名		性别		民族	出生 年月

项目	成绩	年级		
		高中一年级	高中二年级	高中三年级
身高				
体重				
引体向上(男)*				
1000米跑(男)*				
800米跑(女)*				
肺活量				
50米跑*				
立定跳远*				
坐位体前屈*				
仰卧起坐(女)*				
握力*				
学年得分				
体育教师签字				
班主任签字				
学校(盖章)		考试评定:  (章) 年 月 日		

注：1、带\*号为必测项目，其他项目进行选测。

2、考试评定按照“A”、“B”、“C”、“D”四等由市级教育行政部门填写。

郑州市教育局办公室

2018年9月5日印发