

郑州市教育局文件

郑教体卫艺〔2020〕2号

郑州市教育局 关于做好2020年郑州市初中毕业升学 体育考试工作的通知

各县（市、区）教育局，各开发区教育局，局直属各学校，市属事业及各民办初（完）中学校：

为进一步贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的精神，根据《河南省教育厅关于切实做好2020年中招体育考试工作的通知》（教体卫艺〔2019〕867号）要求，我市将继续推进初中毕业升学体育考试改革试点工作。现将2020年郑州市初中毕业升学体育考试工作有关事宜通知如下：

一、指导思想

以十九大精神统领教育工作全局，落实立德树人根本任务，牢固树立“美好生活从美好教育开始”的发展理念，深化教育制度改革，切实加强青少年体育工作，全面提升学生的体质健康水平。继续组织实施初中毕业升学体育考试，不断建立和完善符合素质教育的考试评价制度，推动学生树立全面正确的体育考试观，增强青少年体质。

二、实施目标

把体育考试改革与实施《国家学生体质健康标准（2014年修订）》、体育课教学紧密结合；改进、完善体育考试管理工作，确保体育考试“公开、公平、公正、准确”；逐步实现初中阶段学生体质健康水平的全程管理。

三、具体办法

（一）2020年初中毕业升学体育考试成绩由七、八、九年级体质与健康（即综合素质评定中的运动与健康状况，下同）过程管理成绩和九年级升学体育考试成绩两部分组成，满分为70分。其中体质与健康过程管理成绩占8分（体育课过程表现七、八年级各占2分，九年级占4分，总计8分），由学校组织评价；升学体育考试成绩占62分，由市级教育行政部门统一组织实施（体育考试领导小组名单见附件1）。

（二）根据《郑州市教育局关于做好初中毕业升学体育考试工作的通知》（郑教体卫艺〔2016〕1号）要求，2020年初中毕

业升学体育考试项目由必考项目、抽号统考项目和选考项目三部分组成。经过公开抽号并公证，2020年郑州市初中毕业升学体育考试必考项目为长跑（男生1000米、女生800米）；统考项目为素质类二（立定跳远）和技能类（篮球运球）；选考项目为素质类一（一分钟跳绳、50米跑）两项中的一项。学生必须在一个单元（半天）内完成四个项目的考试，按年级执行《国家学生体质健康标准（2014年修订）》。

2020年郑州市初中毕业升学体育考试须知见附件2；2020年郑州市初中毕业升学体育考试评分标准见附件3。考试操作方法见《国家学生体质健康标准解读》。

（三）凡郑州市户口（含五县市）的考生，必须参加由户口所在地教育行政部门组织的升学体育考试，在郑州市（含五县市）以外地区所考体育成绩一律不予认可。全市体育考试应在2020年4月10日至5月30日之间进行完毕。具体考试日期由各县（市）教育行政部门自行安排，并提前20天报郑州市教育局体卫艺处备案，我市将在各县（市）组织体育考试期间进行巡查（联系人：仝永东，电话：67946184）。

（四）2020年初中毕业升学体育考试将继续采用智能化考试器材进行考试，学生需持“郑州市中小学学生证（绿城通）”完成相关项目的考试。“郑州市中小学学生证（绿城通）”代替准考证，考试成绩记录在“郑州市中小学学生证（绿城通）”中。

建立健全考试成绩安全保密制度，制定严密的考试流程，实现

体育考试计算机全程管理。各县（市）教育局要加强对体育考试工作的管理，必须全部使用智能化测试仪器，科学管理。要对考务员队伍进行岗前培训、实行持证上岗制度。

（五）2020年郑州市区考生免收初中毕业升学体育考试考务费。各地组织体育考试的收费标准要严格按照原省教委、省物价局、省财政厅联合下发的《关于规范我省普通高级中学和中等职业学校收费项目及标准的通知》（豫教财字〔1998〕96号）中每生10元的规定执行。各县（市）不得以任何理由、任何方式超标准收费。

（六）2020年郑州市初中学生体质与健康过程管理测评实施细则见附件4；郑州市初中毕业升学体育考试病残免申请表见附件5。

四、安全与纪律要求

（一）根据教育部与河南省教育厅有关要求，全市农村地区的体育考试应在乡镇范围内组织，邻近县城、条件允许的乡镇可以到县城的考场参加体育考试。各县（市）可以组织考务队伍送考下乡，以保证体育考试质量和标准。各县（市）应加强农村地区乡镇体育考试设施的建设，逐步使农村地区体育考场达到实施《国家学生体质健康标准》的要求。在体育考试工作中要充分保障学生安全，坚决杜绝因体育考试造成学生伤害事故的发生。

各县（市、区）、各开发区教育局和各有关学校，要加强对学生的年度常规体检工作，科学地指导学生进行体育锻炼，教育学

生在报名参加体育考试时，既不要隐瞒病情，也不能虚报疾病；在体育考试期间，要严格执行《2020年郑州市初中毕业升学体育考试安全预案》（附件6），特别要注意加强安全教育，注意交通安全，同时要加强医疗保护措施，消除安全隐患，防止伤害事故的发生。

（二）体育考试工作政策性强、涉及面广，各县（市）教育局要做到严格管理，尤其是要特别加强对农村考场的管理，确保体育考试公开、公平、公正、准确。要坚决杜绝弄虚作假、徇私舞弊等违纪现象的发生。为不断改进和完善体育考试工作，各县（市）教育局要及时总结经验，并在考试结束20天内，将总结材料报市教育局体卫艺处。

- 附件：1. 2020年郑州市初中毕业升学体育考试工作领导小组名单
2. 2020年郑州市初中毕业升学体育考试须知
3. 2020年郑州市初中毕业升学体育考试评分标准
4. 2020年郑州市初中学生体质与健康过程管理测评实施细则
5. 郑州市初中毕业升学体育考试病残免申请表
6. 2020年郑州市初中毕业升学体育考试安全工作预案

2020年1月8日

附件 1

2020 年郑州市初中毕业升学体育考试 领导小组名单

组 长：王中立 郑州市教育局党组书记、局长
副组长：王克杰 郑州市教育局副调研员
王海花 郑州市教育局副处级专职督学
成 员：孟 杰 郑州市教育局办公室主任
闫 曦 郑州市教育局宣传外事处处长
高百中 郑州市教育局体卫艺处处长
郝海涛 郑州市教育局党风行风建设工作办公室主任
苗 伟 郑州市教育局民办教育管理处处副处长
曾 涛 郑州市现代教育信息技术中心副主任

领导小组下设办公室、考务信息组

（一）办公室

主 任：高百中（兼）

副主任：白 天

成 员：仝永东 邵郑新 梁 勇

（二）考务信息组

组 长：曾 涛（兼）

副组长：郭向敏

组 员：陈 琳 李丽雅 李 皓

附件 2

2020 年郑州市初中毕业升学体育考试须知

一、报名程序

(一) 报各校学生考试基本信息 (U 盘) → (二) 领取学生分组表 → (三) 核对学生分组表、填写免试申请表 → (四) 报名

二、报名要求

(一) 报各校学生考试基本信息 (U 盘)

时间: 3 月 16 日—3 月 18 日

地点: 郑州市第十九初级中学

1. 利用 Microsoft Excel2003 建立一个学生考试信息文档, 内容为 12 项: 分别为考号 (从 0001 到 9999, 依次填写)、准考证号 (学籍号, 以五中考生为例: 202001050101 共 12 位)、性别、姓名、身份证号、学校名称、一类、二类、三类、四类、过程管理评价 (小数点保留一位)、备注 (病免或残免)。(效果如图)

| 考号 | 准考证号 | 性别 | 考生姓名 | 学校名称 | 一类 | 二类 | 三类 | 四类 | 过程管理评价 | 备注 |
|------|--------------|----|------|------|--------|-------|------|------|--------|----|
| 0001 | 202001050001 | 男 | 刘某某 | 郑州五中 | 1000米跑 | 一分钟跳绳 | 立定跳远 | 篮球运球 | 7.5 | |
| 0002 | 202001050002 | 男 | 王某某 | 郑州五中 | 1000米跑 | 一分钟跳绳 | 立定跳远 | 篮球运球 | 7.6 | |
| 0003 | 202001050006 | 男 | 张某某 | 郑州五中 | 1000米跑 | 一分钟跳绳 | 立定跳远 | 篮球运球 | 8 | |
| 0004 | 202001050009 | 男 | 陈某某 | 郑州五中 | 1000米跑 | 50米跑 | 立定跳远 | 篮球运球 | 7.1 | |
| 0005 | 202001050010 | 男 | 杜某某 | 郑州五中 | 1000米跑 | 50米跑 | 立定跳远 | 篮球运球 | 7.4 | |
| 0006 | 202001050003 | 女 | 崔某某 | 郑州五中 | 800米跑 | 一分钟跳绳 | 立定跳远 | 篮球运球 | 8 | |
| 0007 | 202001050004 | 女 | 曹某某 | 郑州五中 | 800米跑 | 一分钟跳绳 | 立定跳远 | 篮球运球 | 7.8 | |
| 0008 | 202001050005 | 女 | 魏某某 | 郑州五中 | 800米跑 | 一分钟跳绳 | 立定跳远 | 篮球运球 | 8 | |
| 0009 | 202001050007 | 女 | 刘某某 | 郑州五中 | 800米跑 | 50米跑 | 立定跳远 | 篮球运球 | 8 | |
| 0010 | 202001050008 | 女 | 董某某 | 郑州五中 | 800米跑 | 50米跑 | 立定跳远 | 篮球运球 | 7.6 | |
| 0011 | 202001050011 | 男 | 李某某 | 郑州五中 | | | | | 7.4 | 病免 |
| 0012 | 202001050012 | 女 | 孙某某 | 郑州五中 | | | | | 8 | 残免 |

学生考试信息内容（姓名、性别、学籍号、）必须与本人学生证卡一致。

2. 编排原则：(1)性别排序：先男生后女生（特指全年级男生、女生）；(2)选考项目排序：①一分钟跳绳&立定跳远&篮球运球②50米跑&立定跳远&篮球运球；(3)先排序再编号：将考生顺序（性别排序、选考项目排序）排完后，再从0001—9999编号；(4)特殊排序：各校病残免学生基本信息按男、女生分开统一建立全校基本信息的后面（报盘时附打印的病残免学生名单并加盖公章）。

3. Excel文件名统一定为“2020年××学校中招升学体育考试考生基本信息”。学籍号严格按照基础教育处备案的号码填报，没有学籍号（学生证卡）的考生不允许跟随学校统一报名，可按零星考生单独报名。考生考号和学籍号一律以文本格式按照前面要求完整填写，不能使用自定义类型填写简短的数字。

4. 由于软件问题，Microsoft Excel表格各栏文字之间不能出现空格。如：考生姓名为“李皓”，不能填写成“李 皓”。

5. 考生考试信息存入U盘上报。

（二）领取考生分组表

时间：2020年3月26--27日

地点：郑州市第十九初级中学

（三）核对学生分组表，填写免试申请表

认真核对学生分组表，填写免试申请表，确认无误后在学生分组表和免试申请表的规定位置加盖单位公章。

三、报名时间和办法

(一) 在郑州市市区学校就读且具有市区学校学籍的初中毕业生，由毕业学校集体报名。

时间：2020年4月1日 区属学校
 2020年4月2日 局属学校，民办学校
 2020年4月3日 局属学校

地点：郑州市第十九初级中学

1. 报名时须交加盖单位公章的学生分组表、免试考生名单、免试申请表。

2. 对患有哮喘、心脑血管及不宜参加剧烈运动的遗传性疾病等重大疾病的考生，学校要积极主动地了解情况，给予病免处理。

申请病免的考生，报名时须持免于执行体质健康标准（试行方案）申请表（以下简称“申请表”）、市级以上医院证明（粘贴在申请表上）；申请残免的考生，须持申请表、残疾证原件和复印件。免试申请表须由班主任、体育教师、学校领导签名并加盖学校公章方有效。在报名时统一办理，逾期不再补办。

3. 对申请残免考生的残疾证原件进行鉴定，鉴定结果作为残免与否的直接依据。经鉴定，凡提供假残疾证的考生，一律按作弊处理。

4. 2020年4月9日登陆郑州教育信息网(www.zzedu.net.cn) 查阅考试日程安排表。

(二) 在郑州市市区初中学校借读，需在市区借考的外地考

生,出具原籍县级以上教育行政部门认可 2020 年郑州市中招体育考试成绩证明后,可以由毕业学校代办借考手续。

(三) 在外借读的郑州市市区户口的考生,于规定时间、地点(具体时间、地点以中招办下发有关文件为准),携带市区常住户口簿、2 张近期 2 寸正面免冠照片办理中招体育考试手续。

四、考试须知

(一) 关于体育考试分数计算

1. 应届毕业生:体育成绩按体质与健康过程管理成绩和升学体育考试成绩相加计分。即:体质与健康过程管理分+升学体育考试分=实得分计入升学总分。总分的计算由微机将五个单项成绩(小数点保留一位)相加后,采用四舍五入的方式得出中招体育考试最后成绩。

中招体育考试总分 70 分。其中:体质与健康过程管理成绩 8 分、升学体育考试成绩 62 分(长跑 20 分、其它三项各占 14 分)。

升学体育考试标准见《2020 年郑州市初中毕业升学体育考试评分标准》。

体质与健康过程管理测评详见《郑州市学生体质与健康过程管理实施细则》。

2. 在外借读回郑考生:体育成绩按升学体育考试的实考分数 $\times 70/62$ =实得分计入升学总分。

(二) 关于病残免考生的分数

残免考生升学体育考试成绩按 2019 年全市考生运动与健康

素质测评的平均分 55 分计分，体质与健康过程管理分按 8 分计分，总分 63 分。病免考生升学体育考试成绩按 37 分计分，加上体质与健康过程管理测评得分计入升学总分。

（三）过程管理测评

初中学生体质与健康标准测评按照郑州市初中学生体质与健康过程管理测评实施细则执行，评定目标及量化具体说明：

1. 过程管理上报成绩只能保留小数点后一位。

2. 过程管理成绩（8 分），七、八年级各占 2 分，九年级占 4 分，分六个维度，具体分值比例七、八年级（每一年）为：体育课、大课间、课外活动出勤率、具体表现 0.4 分（出勤率、具体表现各占 0.2 分）；积极参加心理健康辅导课或活动 0.2 分；校级运动会获奖 0.2 分；体质与健康检测成绩 1.2 分。九年级为：体育课、大课间、课外活动出勤率、具体表现 0.8 分（出勤率、具体表现各占 0.4 分）；积极参加心理健康辅导课或活动 0.4 分；校级运动会获奖 0.4 分；体质与健康检测成绩 2.4 分。

3. 各学校过程管理上报的优秀率，要严格按照上年度本校中招体育考试成绩（不含过程管理分）的优秀率上报。

（四）关于各校合格率的计算

42—52 分为及格，53—62 分为良好，63—70 分为优秀。计算合格率、良好率、优秀率及平均分，均按参加考试实际人数计算。

（五）关于申请缓试的问题

1. 临时因伤病不能参加考试的考生，必须持学校证明在考试开始前 40 分钟由学校带队老师到考点考务办公室办理申请缓试手续，经医生检查同意后，缓试时间由考务办公室具体安排。

2. 考试当天，在即将考试之前丢失郑州市中小学学生证（绿城通）的考生，必须持学校证明在考试开始前 40 分钟到分配学校的考点考务办公室办理申请缓试手续，并及时向市卡管中心提出补办需求。

3. 考试过程中丢失郑州市中小学学生证（绿城通）的考生，应立刻到考点考务办公室领取临时卡，继续参加考试，考试结束后交回临时卡。

（六）关于领取成绩单的问题

中招体育考试结束，当场由学校统一领取成绩单。

（七）其他

1. 考生进入考场允许自带器材（限跳绳、篮球），所带器材必须为符合国家标准的器材。

(1)跳绳：PVC 塑胶手柄，轴承连接，橡胶材质胶皮绳，绳内不得包含金属丝。

(2)篮球：7#篮球标准尺寸和重量（圆周 750-780mm，质量 570-660g，气压下降允差 $\leq 15\%$ ）。

2. 要求参加考试的考生必须着运动装、穿平底运动鞋，不允许穿带钉跑鞋和鞋底带附着物的球鞋（包括在鞋底涂抹滑石粉、松香、镁粉等防滑物）；根据考试设备的技术要求，考试时女生长

发必须盘扎起来。

3. 考试中违例、犯规情况的界定和判罚按照《国家学生体质健康标准》中各项目的“注意事项”执行。

4. 篮球运球考试选择高 150 cm 的标志杆作为障碍物。篮球运球考试由考生自行起跑，在起跑线后 50 cm 设置预跑线，考生应站在预跑线后，准备好后自行起跑，考生通过扫描镜头瞬间计时开始。

5. 50 米、800 米、1000 米跑的考试起跑由仪器自动发令，电子发令枪响后的同时计时开始，提前起跑为犯规。

6. 立定跳远有三次考试机会、篮球运球有两次考试机会，并取最好成绩，其余考试项目均只有一次考试机会。

五、请各有关单位认真准备，严格按照体育考试程序开展工作。如有问题请及时与体育卫生艺术教育处联系（联系人：仝永东 电话：67946184）。

附件 3

2020 年郑州市初中毕业升学体育考试评分标准

九年级男子 1000 米(分秒)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 分值 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | 14.5 |
| 成绩 | \geq 5.38 | 5.30 | 5.25 | 5.21 | 5.16 | 5.12 | 5.07 | 5.03 | 4.58 | 4.54 | 4.49 | 4.44 | 4.39 | 4.34 | 4.29 | 4.24 |
| | | ~ 5.37 | ~ 5.29 | ~ 5.24 | ~ 5.20 | ~ 5.15 | ~ 5.11 | ~ 5.06 | ~ 5.02 | ~ 4.57 | ~ 4.53 | ~ 4.48 | ~ 4.43 | ~ 4.38 | ~ 4.33 | ~ 4.28 |
| 分值 | 15 | 15.5 | 16 | 16.5 | 17 | 17.5 | 18 | 18.5 | 19 | 19.5 | 20 | | | | | |
| 成绩 | 4.19 | 4.15 | 4.10 | 4.06 | 4.01 | 3.57 | 3.53 | 3.49 | 3.45 | 3.41 | \leq 3.40 | | | | | |
| | ~ 4.23 | ~ 4.18 | ~ 4.14 | ~ 4.09 | ~ 4.05 | ~ 4.00 | ~ 3.56 | ~ 3.52 | ~ 3.48 | ~ 3.44 | | | | | | |

立定跳远(公分)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------|----------|----------|----------|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 分值 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 |
| 成绩 | \leq 170 | 171 | 173 | 175 | 177 | 179 | 181 | 183 | 185 | 190 | 196 | 202 | 208 | 214 | 222 | 226 |
| | | ~ 172 | ~ 174 | ~ 176 | ~ 178 | ~ 180 | ~ 182 | ~ 184 | ~ 189 | ~ 195 | ~ 201 | ~ 207 | ~ 213 | ~ 221 | ~ 225 | ~ 231 |
| 分值 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 232 | 237 | 241 | 246 | \geq 250 | | | | | | | | | | | |
| | ~ 236 | ~ 240 | ~ 245 | ~ 249 | | | | | | | | | | | | |

实心球 (米)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-----|-----------------|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 分值 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 |
| 成绩 | \leq 4.2 | 4.3 | 4.4 ~ 4.5 | 4.6 | 4.7 ~ 4.8 | 4.9 | 5.0 ~ 5.1 | 5.2 | 5.3 ~ 5.7 | 5.8 ~ 6.3 | 6.4 ~ 7.0 | 7.1 ~ 7.7 | 7.8 ~ 8.4 | 8.5 ~ 9.1 | 9.2 ~ 9.8 | 9.9 ~ 10.5 |
| 分值 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 10.6 ~ 10.9 | 11.0 ~ 11.4 | 11.5 ~ 11.8 | 11.9 ~ 12.3 | \geq 12.4 | | | | | | | | | | | |

篮球运球 (秒)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 分值 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 |
| 成绩 | \geq 23.6 | 23.0 ~ 23.5 | 22.6 ~ 22.9 | 22.3 ~ 22.5 | 21.9 ~ 22.2 | 21.6 ~ 21.8 | 21.2 ~ 21.5 | 20.9 ~ 21.1 | 20.1 ~ 20.8 | 19.2 ~ 20.0 | 18.4 ~ 19.1 | 17.5 ~ 18.3 | 16.6 ~ 17.4 | 15.7 ~ 16.5 | 14.8 ~ 15.6 | 13.9 ~ 14.7 |
| 分值 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 13.0 ~ 13.8 | 12.2 ~ 12.9 | 11.2 ~ 12.1 | 9.5 ~ 11.1 | \leq 9.4 | | | | | | | | | | | |

足球运球(秒)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------|-------------------|------|-------------------|------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| 分值 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 |
| 成绩 | \geq 15.3 | 15.1 ~ 15.2 | 14.9 ~ 15.0 | 14.8 | 14.6 ~ 14.7 | 14.5 | 14.3 ~ 14.4 | 14.2 | 13.6 ~ 14.1 | 13.0 ~ 13.5 | 12.4 ~ 12.9 | 11.8 ~ 12.3 | 11.2 ~ 11.7 | 10.6 ~ 11.1 | 10.0 ~ 10.5 | 9.4 ~ 9.9 |
| 分值 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 8.9 ~ 9.3 | 8.5 ~ 8.8 | 8.0 ~ 8.4 | 7.6 ~ 7.9 | \leq 7.5 | | | | | | | | | | | |

50米跑(秒)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------|------|------|------|---------------|-----|-----|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 分值 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 |
| 成绩 | \geq 10.3 | 10.2 | 10.1 | 10 | 9.9 | 9.8 | 9.7 | 9.6 | 9.3 ~ 9.5 | 9.0 ~ 9.2 | 8.8 ~ 8.9 | 8.6 ~ 8.7 | 8.4 ~ 8.5 | 8.2 ~ 8.3 | 8.0 ~ 8.1 | 7.8 ~ 7.9 |
| 分值 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 7.7 | 7.6 | 7.5 | 7.4 | \leq 7.3 | | | | | | | | | | | |

1 分钟跳绳 (个)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|------|-----|------|----------|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|
| 分值 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 |
| 成绩 | ≤49 | 50 | 54 | 57 | 59 | 62 | 64 | 72 | 81 | 90 | 99 | 108 | 117 | 126 | 135 | 144 |
| | | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ |
| | | 53 | 56 | 58 | 61 | 63 | 71 | 80 | 89 | 98 | 107 | 116 | 125 | 134 | 143 | 152 |
| 分值 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 153 | 160 | 167 | 174 | ≥ 180 | | | | | | | | | | | |
| | ~ | ~ | ~ | ~ | | | | | | | | | | | | |
| | 159 | 166 | 173 | 179 | | | | | | | | | | | | |

九年级女子

800 米 (分秒)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|
| 分值 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | 14.5 |
| 成绩 | ≥ 5.07 | 5.03 | 5.01 | 4.58 | 4.56 | 4.53 | 4.51 | 4.48 | 4.46 | 4.43 | 4.38 | 4.33 | 4.28 | 4.23 | 4.18 | 4.13 |
| | | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ |
| | | 5.06 | 5.02 | 5.00 | 4.57 | 4.55 | 4.52 | 4.50 | 4.47 | 4.45 | 4.42 | 4.37 | 4.32 | 4.27 | 4.22 | 4.17 |
| 分值 | 15 | 15.5 | 16 | 16.5 | 17 | 17.5 | 18 | 18.5 | 19 | 19.5 | 20 | | | | | |
| 成绩 | 4.08 | 4.03 | 3.58 | 3.53 | 3.48 | 3.43 | 3.38 | 3.34 | 3.30 | 3.26 | ≤ 3.25 | | | | | |
| | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | ~ | | | | | | |
| | 4.12 | 4.07 | 4.02 | 3.57 | 3.52 | 3.47 | 3.42 | 3.37 | 3.33 | 3.29 | | | | | | |

立定跳远（公分）

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 分值 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 |
| 成绩 | \leq | 1.32 | 1.35 | 1.37 | 1.39 | 1.41 | 1.43 | 1.44 | 1.46 | 1.52 | 1.58 | 1.63 | 1.68 | 1.73 | 1.78 | 1.83 |
| | 1.31 | ~ 1.34 | ~ 1.36 | ~ 1.38 | ~ 1.40 | ~ 1.42 | | ~ 1.45 | ~ 1.51 | ~ 1.57 | ~ 1.62 | ~ 1.67 | ~ 1.72 | ~ 1.77 | ~ 1.82 | ~ 1.87 |
| 分值 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 1.88 | 1.92 | 1.95 | 1.99 | \geq | | | | | | | | | | | |
| | ~ 1.91 | ~ 1.94 | ~ 1.98 | ~ 2.01 | \geq 2.02 | | | | | | | | | | | |

实心球（米）

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------|----------|----------|----------|---------------|-----|-----|-----|-----|----------|-----|----------|-----|----------|-----|----------|
| 分值 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 |
| 成绩 | \leq | 5.1 | 5.3 | 5.5 | 5.6 | 5.7 | 5.8 | 5.9 | 6.0 | 6.1 | 6.3 | 6.4 | 6.6 | 6.7 | 6.9 | 7.0 |
| | 5.0 | ~ 5.2 | ~ 5.4 | | | | | | | ~ 6.2 | | ~ 6.5 | | ~ 6.8 | | ~ 7.1 |
| 分值 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 7.2 | 7.3 | 7.5 | 7.6 | \geq | | | | | | | | | | | |
| | | ~ 7.4 | | ~ 7.7 | \geq 7.8 | | | | | | | | | | | |

篮球运球(秒)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------|-----------|-----------|-----------|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 分值 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 |
| 成绩 | \geq 29.4 | 29.0 | 28.7 | 28.4 | 28.1 | 27.8 | 27.5 | 27.2 | 25.7 | 24.2 | 22.7 | 21.2 | 19.7 | 18.2 | 16.7 | 15.2 |
| | | ~ 29.3 | ~ 28.9 | ~ 28.6 | ~ 28.3 | ~ 28.0 | ~ 27.7 | ~ 27.4 | ~ 27.1 | ~ 25.6 | ~ 24.1 | ~ 22.6 | ~ 21.1 | ~ 19.6 | ~ 18.1 | ~ 16.6 |
| 分值 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 14.4 | 13.6 | 13.0 | 12.1 | \leq 12.0 | | | | | | | | | | | |
| | ~ 15.1 | ~ 14.3 | ~ 13.5 | ~ 12.9 | | | | | | | | | | | | |

足球运球(秒)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------|-----------|-----------|-----------|---------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 分值 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 |
| 成绩 | \geq 23.1 | 22.9 | 22.7 | 22.5 | 22.3 | 22.1 | 21.9 | 21.7 | 20.5 | 19.4 | 18.3 | 17.2 | 16.0 | 14.8 | 13.6 | 12.4 |
| | | ~ 23.0 | ~ 22.8 | ~ 22.6 | ~ 22.4 | ~ 22.2 | ~ 22.0 | ~ 21.8 | ~ 21.6 | ~ 20.4 | ~ 19.3 | ~ 18.2 | ~ 17.1 | ~ 15.9 | ~ 14.7 | ~ 13.5 |
| 分值 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 11.3 | 10.3 | 9.2 | 8.2 | \leq 8.1 | | | | | | | | | | | |
| | ~ 12.3 | ~ 11.2 | ~ 10.2 | ~ 9.1 | | | | | | | | | | | | |

50 米跑 (秒)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------|------|------|------|---------------|------|------|------|-------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 分值 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 |
| 成绩 | \geq 11.3 | 11.2 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.8 | 10.7 | 10.6 | 10.3 ~ 10.5 | 10.0 ~ 10.2 | 9.7 ~ 9.9 | 9.4 ~ 9.6 | 9.1 ~ 9.3 | 8.8 ~ 9.0 | 8.6 ~ 8.7 | 8.4 ~ 8.5 |
| 分值 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 8.3 | 8.2 | 8.1 | 8.0 | \leq 7.9 | | | | | | | | | | | |

1 分钟跳绳 (个)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 分值 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 | 10.5 | 11 | 11.5 |
| 成绩 | \leq 44 | 45 ~ 48 | 49 ~ 50 | 51 ~ 53 | 54 ~ 55 | 56 ~ 57 | 58 ~ 65 | 66 ~ 74 | 75 ~ 83 | 84 ~ 92 | 93 ~ 101 | 102 ~ 110 | 111 ~ 119 | 120 ~ 128 | 129 ~ 137 | 138 ~ 146 |
| 分值 | 12 | 12.5 | 13 | 13.5 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 成绩 | 147 ~ 153 | 154 ~ 159 | 160 ~ 165 | 166 ~ 171 | \geq 172 | | | | | | | | | | | |

附件 4

2020 年郑州市初中学生体质与健康过程 管理测评实施细则

根据教育部对初中毕业升学体育考试改革试点城市的要求，并结合我市的实际情况，本着“有利于促进学生积极参加体育锻炼，上好体育与健康课；有利于提高学生的体质健康水平；有利于保证学生的安全，减轻学生的负担，方便学生考试”的指导思想，郑州市中招体育考试采用初中毕业生体质与健康（即综合素质评定中的运动与健康状况，下同）过程管理测评与升学体育考试相结合的方法进行。

体质与健康过程管理测评采取分年级推进，2020 年体质与健康过程管理测评要根据初中学生综合素质评定运动与健康维度中的量化指标进行实施，以毕业生七、八、九年级的体育课过程表现作为毕业生体质与健康过程管理测评结果，满分为 8 分（七、八年级各占 2 分，九年级占 4 分）。为保证测评工作的“公正、公平、公开”，特制定本实施细则。

一、体质与健康过程管理评定目标及量化

过程表现情况包括体育课、大课间、体育活动的出勤、表现记录、校内运动会中的参与及获奖、心理健康辅导课或活动记录。

二、体质与健康过程管理测评细则

(一) 测评工作由学校组织实施，郑州市教育局进行统一抽查。各学校要根据上级有关要求，结合学校实际，制定出本校《学生体质与健康标准》测评实施办法，根据办法对学生进行测评。

(二) 关于免试学生的测评成绩规定

残疾免试的学生统一评定为 8 分，疾病免试的学生按照测评细则进行测评，可根据疾病严重程度适当照顾，综合测评后得出过程管理成绩。

(三) 关于体育尖子、晨光体育活动获奖学生的成绩规定

体育尖子指获得市级比赛前三名、省级比赛前六名、全国比赛前八名的学生(包括集体和个人项目);晨光体育活动指获得市级活动个人前五名、集体前四名的学生，测评成绩为 8 分。

三、体质与健康过程管理测评办法

(一) 各学校要成立测评委员会，由校长、教师和学生代表组成，负责学校的测评工作，班级成立测评小组，由班主任、体育教师、体育委员和体育骨干组成，人数不少于 5 人，具体负责班级的测评工作。

(二) 各学校根据本《细则》中的测评目标制定本校实施细则，对测评标准、内容进行具体量化。要做到有利于具体操作，有利于反映每一个学生的真实情况，有利于学生测评成绩的评分。以八、九年级体质与健康过程管理具体表现为依据，由班级测评小组根据体育教师提供的材料综合评定后公布学生的体育与健康课测评成绩。

(三) 体质与健康过程管理测评每学期对学生进行一次，每学年进行两次，以分值的方式呈现。九年级毕业生体质与健康测评满分4分，按分值呈现。

(四) 过程表现的评定可根据学生平时的表现，首先由学生自评、互评，在自评、互评的基础上，班级评定小组以九年级学生的日常表现为依据，通过察看各项活动记录，为学生评定出学年过程表现成绩。

(五) 班级评定小组根据体育教师提供的材料综合整理出学生九年级的出勤率，向学生公布，根据学生出勤率为学生评定出勤率成绩。

(六) 班级评定小组根据体育教师提供的材料综合整理出学生九年级在校级以上运动会中的有奖情况为学生评定出运动会获奖成绩。

(七) 班级测评小组为学生测评出体质与健康成绩并上报到学校测评委员会，由学校测评委员会进行检查、考评，最后得出评定，并以具体成绩呈现，并将成绩张榜公布。

四、体质与健康过程管理测评制度建设

(一) 学校在学生体质与健康测评结果出来后，要及时把学生的分值在学校内公示（公示时间不少于3天），接受监督。

(二) 学生、家长、教师对于测评过程、测评结果存有异议，可于公示之日起一周内，首先向学校测评委员会举报或申诉，学校测评委员会对反映的问题要高度重视，认真对待，及时解决，

有问题的要及时纠正，无问题的要耐心解释。

（三）如果对学校测评委员会的处理不满意，上诉人可向上级主管部门举报或申诉，主管部门要及时调查，做出处理，并详细记录举报、申诉及处理的过程和结果。

（四）学校测评委员会要与班级测评小组的组成人员签订诚信协议，对学生的评定要一视同仁，以学生的实际表现为依据，客观公正的评价学生。

（五）对学生进行诚信教育，要求学生在互评的过程中做到客观公正、在自评的过程中实事求是。

五、体质与健康测评的监督及处罚

（一）学校测评委员会在学生测评成绩公示后，建档备查并输入学生信息文档，上报软盘（学生基本信息）时上报考试测评成绩以及学校《学生体质与健康标准》测评实施细则。

（二）郑州市教育局组织体质与健康测评复查小组根据2017、2018、2019年学校《国家学生体质健康标准》上报数据与七、八、九年级过程管理体质与健康检测成绩上报数据的对比，对学生过程管理成绩进行复核。

复核人数占九年级在籍学生总人数的10%—20%，如果复查结果与学校上报的测评成绩出现较大的差异（占复核学生总人数的50%以上），将对该校全部九年级在籍学生进行过程管理成绩复核。复核后将成绩有差异的学生名单返回学校进行重新上报，如重新上报的数据仍有出入，将直接把学生的体质与健康测评分数计为

零分，等中招体育考试结束后按照升学考试成绩（62分）的实际得分进行换算得出体质与健康测评分值。同时对学校进行全市通报批评。对连续两年通报批评的学校，将取消自主测评的资格。

六、附则

（一）本细则只限于初中毕业生学生体质与健康过程管理测评部分。

（二）本细则由郑州市教育局负责解释。

附件 5

郑州市初中毕业升学体育考试病残免申请表

| | | | | | |
|------------|----------------------------|-----------|--|----------|--|
| 姓 名 | | 性 别 | | 民 族 | |
| 学籍号 | | 班 级 | | 免试类别 | |
| 原 因 | (病免附市级以上医院诊断证明, 残免附残疾证复印件) | | | | |
| 体育老师 签字 | | 班主任 签字 | | 家长 签字 | |
| 学 校 意 见 | 签 章 年 月 日 | | | | |

附件 6

2020 年郑州市初中毕业升学体育考试 安全工作预案

为切实加强 2020 年郑州市初中毕业升学体育考试(以下简称“中招体育考试”)安全工作,有效防止各类安全事故的发生,确保考生的健康安全和考务工作的顺利进行,特制定本工作预案。请各考务人员遵照执行。

一、考前的安全防范措施

(一) 加强组织管理,明确组织机构

成立 2020 年郑州市中招体育考试安全工作领导小组,专门负责各项涉及人员安全的防范工作。

组 长: 郭跃华 郑州市教育局党组成员、副调研员

副组长: 王克杰 郑州市教育局副调研员

成 员: 孟 杰 郑州市教育局办公室主任

高百中 郑州市教育局体卫艺处处长

徐荣新 郑州市教育局安全保卫处副处长

领导小组办公室设在体卫艺处

主 任: 高百中(兼)

副主任: 白 天

成 员: 谭斌艳 常 庆 仝永东 马明辉

（二）考试场地的安全检查

承办考试任务的学校要确保考试有关设备设施符合卫生与安全要求。考试举行前，必须针对考试场地的安全通道是否畅通、有无明显标示，电器、电线、照明是否老化，消防设施是否完备，座椅、看台是否牢固，考试器材是否符合国家标准等重点部位和环节进行认真全面的检查，确保考试顺利进行。考试期间，须有专人专项负责全程监督，按照郑州市教育局下发的《2020年郑州市中招体育考试考点学校任务书》的要求安排市级以上医院医护人员全程值班。

学校安全保卫部门须于考试前对学校的生活设施、安全通道等涉及安全的重要部位进行认真检查，学校后勤部门在做好食堂饮食卫生安全工作的同时，须请属地卫生防疫部门派专人参加学校饭食供应工作，全程监督饮食饮水卫生安全。

（三）实行安全责任制

各参加考试的学校要加强学生管理、严格纪律、高度重视本学校参加考试的安全工作。各考试学校的校长即为本次考试的安全管理第一责任人，全面负责学校参加考试的安全管理工作；制定参加考试突发事件安全预案；做好考生的人身、交通和饮食等诸方面的安全教育；教育学生不得中途离开考点，不得外出就餐，尤其是街边地摊和不洁零食；查摆各类安全事故隐患，杜绝安全事故发生。各学校必须明确一名安全监督员，协助校长全程做好安全防范工作，进行车辆状况、司机是否酒后驾车、疲劳驾驶等

交通安全督查，安排本校安全防范措施，负责与考点考务组协调安全工作。

二、事故发生后的处置

一旦发生安全事故，按下列应急操作程序处理：

（一）交通：迅速抢救受伤人员，保护现场，同时分别拨打120急救中心和122事故处理中心，等待救援，并于2小时内，将事故详情报告活动组织机构。情况紧急时，可先求助路过车辆，第一时间将急重伤员送往医院。

（二）火灾：考试场地出现火情，迅速组织考生按照安全通道标示有序疏散。被疏散人员要听从指挥，防止拥挤、踩踏，如遇烟雾，用手帕或衣物等捂嘴、鼻俯身行走离开现场。如果室内考场出现火灾，首先逃离现场，如遇火势过猛不能逃离，迅速打开房内所有水管开关，浸湿被褥，封堵门缝，打开窗户，延缓火势蔓延，等待救援。

（三）食物中毒：立即拨打120急救中心救治中毒人员，同时电话报告学校及中招体育考试领导组织机构，由中招体育考试领导组织机构立即报告当地卫生、教育行政部门以及其他相关部门，并积极配合医疗、卫生和公安部门对患者进行救治和调查事故原因。

（四）人身伤害：如遇被盗、被抢，迅速拨打110电话报警，同时保护现场，积极配合公安机关调查取证工作，身体致伤者，拨打120急救中心，第一时间送往医院救治；意外触电，应在第

一时间切断电源，确认电源切断后，迅速将触电者送往医院救治，避免连环触电事故发生；如遇滑摔、砸伤、突发疾病等意外发生，视伤势轻重，可自行或拨打 120 急救中心，迅速送往医院救治，外伤出血者，先按医疗常规包扎伤口，避免流血过多发生意外。

（五）考试意外：如遇拥挤发生踩踏、看台坍塌等事故，迅速组织人力疏散人员，同时拨打 120 急救中心，第一时间将伤者送往医院救治；如在考试期间受伤，值班医生迅速现场救治，伤情较重者，由考场负责人拨打 120 急救中心迅速将其送往医院救治。

在组织 2020 年中招体育考试过程中，各级教育行政部门、各承办考试的考点学校，要高度重视安全管理工作，按照本安全预案，充分做好各项安全防范措施。一旦发生事故，快速、灵活制定出救治方案，将事故造成的损失减小到最低程序。在考试的安全防范工作中，对玩忽职守、擅离岗位造成重大失误的相关人员，将给予严肃处理。