

河南省全民健身操舞推广委员会

豫健字【2016】001号

关于举办《2017年全国全民健身操舞教练员、 裁判员培训班》（郑州站）通知

各有关单位：

为了贯彻落实《全民健身条例》，进一步推动全民健身运动的有序发展，培养全国全民健身操舞项目的骨干师资和裁判员，配合国家体育总局体操运动管理中心关于《全国全民健身操舞推广系列活动》，促进全国全民健身操舞在河南的普及与推广。体育总局体操中心全国全民健身操舞推广委员会组织创编了2016《全国阳光校园健身操规定动作》、2016《全国踏板健身操规定动作》、2016《全国民族健身操规定动作》，旨在帮助基层单位更好的推广健身操舞项目，吸引更多的人群参与《全国全民健身操舞的推广系列活动》，切实保障“2017年全国全民健身操舞大赛郑州分站赛”的顺利进行，将于12月24日至27日在郑州举办《2017年全国全民健身操舞教练员、裁判员培训班》，现将有关事项通知如下：

- 一、主办单位：全国全民健身操舞推广委员
- 二、承办单位：河南省学生体育总会健美操协会
- 三、协办单位：郑州市青龙山庄温泉度假村有限公司
郑州喜霖文化传媒有限公司

四、培训时间和地点：

(一) 培训时间：2016年12月24日—27日；

(二) 培训地点：青龙山庄温泉度假村。

五、培训内容：

(一) 2015–2017《全国全民健身操舞评分指南》第三版；

(二) 小学组全民健身操舞创编课程；

(三) 中学组全民健身操舞创编课程；

(四) 大学组全民健身操舞创编课程；

(五) 初、高级健身操教学训练方法。

六、导师团队：由全国全民健身操舞推广委员会和河南省学生体育总会健美操协会选派

七、培训考核：

(一) 技术考试、理论考试；

(二) 结业颁证：参加学习期满均颁发《河南省全民健身操舞教练员、裁判员培训结业证书》；

(三) 考试合格者将颁发《全国全民健身操舞教练员资格证书》、《全国全民健身操舞裁判员资格证书》；

(四) 根据考核成绩颁发初级、中级教练员资格证书；根据中国健美操协会制定的健美操裁判员管理办法实施细则颁发一级、二级裁判员资格证书，并可获得全省全民健身操舞比赛的裁判执法资格。

八、报到须知：

(一) 报到时交 2 张 2 寸彩色免冠照片和《教练员报名表》、《裁

判员报名表》(需贴好照片、自行携带透明文件袋);

(二) 自备适宜运动的服装和运动鞋;

(三) 报到时需携带本人身份证;

(四) 山庄提供室内游泳池(泳衣可自行携带)

九、收费标准与缴费:

(一) 教练员培训费:680 元/人(含评分指南、视频资料、纪念 T 恤);

(二) 裁判员培训费:680 元/人(含评分指南、视频资料纪念 T 恤);

(三) 在校学生培训费:每项 480 元/人(凭学生证,不包资料费);

(四) 参培人员需由大会统一安排住宿 4 天 3 晚食宿费 600 元/人(含一日三餐)。

(五) 补充资料费标准(可自行选择):

1、2016《全国阳光校园健身操规定动作》之皮筋健身操推广套、表演套;

2、2016《全国踏板健身操规定动作》之中学套路、大学套路;

3、2016《全国民族健身操规定动作》之藏族、傣族;

4、《河南省有效大课间》四套光盘 600 元。

十、报名方式:参加者填写报名表(详见附件一),发送至河南省啦啦操委员会专用邮箱 henanjsc2016@163.com。

十一、报名截止日期:2016 年 12 月 20 日

十二、报到时间联系人及电话:

(一) 报到时间:12 月 24 日 下午 13:00—17:00;

(二) 报到地点:青龙山庄温泉度假村贵宾楼大堂;

(三) 联系人：成爽 18537168518； 岳晓燕 13598720946。

十三、交通信息乘车指南乘车路线：

1、从郑州火车站到报到地点，乘坐985路公交车（到商都路107辅道站下车）；

2、从汽车客运南站到报到地点，乘坐326路公交车（到青龙山庄站下车）；

3、从汽车客运东站到报到地点，乘坐985路、160路、14路、521路（到商都路107辅道站下车或直接乘坐326路公交车到青龙山庄站下车）；

4、自驾前往报到地点，郑州市商都路与新107国道交叉口向南600米路；

5、青龙山庄免费观光车接送时间安排：商都路107辅道站13点开始发车，间隔一小时一趟，没有按照发车时间到的老师请自行到达报到地点。

商都路107辅道站接站发车时间				
13点	14点	15点	16点	17点

十三、培训相关费用付款方式：请确认提交报名信息后，接受现场刷卡方式，也可通过银行汇入指定账户，并于汇款单上注明汇款人单位或姓名，汇款成功后报名方可生效。

账户名称：郑州喜霖文化传媒有限公司；

账 号：1702820809200021；

开户行：郑州工商银行股份有限公司郑州棉纺东路支行。

十四、未尽事宜另行通知。

十五、附件：

附件 1：2017 年全国全民健身操舞裁判员、教练员培训班报名表；

附件 2：2017 年全国全民健身操舞裁判员、教练员培训班日程安排表；

附件 3：教练员等级申报表；

附件 4：裁判员等级申报表。



附件 1:

2017 年全国全民健身操舞裁判员、教练员培训班报名表

单位名称：（请与发票抬头保持一致）：								
联系人：			联系人手机：					
联系人地址：								
要求： 1.所需填写内容务必严格按照规定格式进行填写 2.请准确填写身份证号，保存后再次打开，确认无误后发送报名表。								
序号	姓名	性别	身份证号码	联系方式	邮箱	教练员	裁判员	备注
1								
2								
3								
4								

2017 年全国全民健身操舞裁判员、教练员培训班

日程安排表

日期	时 间	内 容	地 点	
12月24日	下午	13:00-17:00	报 到	贵宾楼
12月25日	上午	9:00—9:30	开班典礼	第八会议室
		9:40-11:40	2015-2017《全国全民健身操舞评分指南》 第三版	
	下午	14:00-16:00	小学组全民健身操创编课程	第八会议室
		16:10-18:10	中学组全民健身操创编课程	
12月26日	上午	9:00—11:00	大学组全民健身操创编课程	第八会议室
		11:00-12:00	大 中 小学创编课程分组复习	
	下午	14:00-16:00	初级健身操教学训练方法	第八会议室
		16:10-18:10	高级健身操教学训练方法	
12月27日	上午	9:00—10:00	理论考核	第八会议室
		10:10-12:00	实践考核 颁发证书	
	离会			

附件 3:

教练员等级申报表

姓名		性别		出生年 月		
籍贯		学历		政治面 貌		
运动特 长			单位名称			
教练 年限			联系电话			
申报级 别	初级 <input type="checkbox"/> 中级 <input type="checkbox"/>		E-mail			
联系地 址						
个人 经 历	时间		单位		职务	
参 赛 获 奖 成 绩						
省、市级培训推广委员会审批意见：			全国全民健身操舞推广委员会审批意见：			
签字： 年 月 日			签字： 年 月 日			

附件 4:

裁判员等级申报表

姓名		性别		出生年 月		
籍贯		学历		政治面 貌		
运动特 长			单位名称			
裁判 年限			联系电话			
申报级 别	中级(一级) <input type="checkbox"/> 初 级(二级) <input type="checkbox"/>		E-mail			
联系地 址						
个人 裁 判 经 历	时间		单位		职务	
参 赛 获 奖 成 绩						
省、市级培训推广委员会审批意见：				全国全民健身操舞推广委员会审批意见：		
签字： 年 月 日				签字： 年 月 日		

